

Reiki

SHINPAI SUNA –
SORGE DICH NICHT

靈
氣



ARGANIA AURUM
INSTITUT GABI DAHM

www.argania-aurum.de



ICH VERTRAUE AUF DEN FLUSS DES LEBENS UND SPÜRE HEITERE GELASSENHEIT

REIKI – KURZ ERKLÄRT

Reiki* (universale Lebensenergie) ist eine Tiefenentspannungstherapie, die ihren Ursprung in Japan hat.

SINN DER BEHANDLUNG

Die Lebensenergie nährt und erhält unseren Körper. Im Falle einer Erkrankung oder zu viel Stress ist sie geschwächt oder in Ihrem Fluss gehemmt. Beim Reiki versuche ich, die Energie über meine Hände in den Körper der Person zu geben, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die Heilung zu fördern. Reiki trägt dazu bei, das energetische Gleichgewicht wieder herzustellen. Reiki wirkt auf allen Ebenen des Seins, körperlich, emotional, mental und spirituell – sprich, es setzt ein ganzheitlicher Heilungsprozess ein.

ABLAUF

Du liegst bequem auf einer Liege und lässt „geschehen“, bist offen für das, was kommt. Während der Behandlung berühre ich verschiedene Bereiche deines Körpers oder meine Hände „schweben“ darüber hinweg. Du kannst ein Kribbeln, Wärme oder ein totales Gefühl der Entspannung erleben. Die Energie fließt in und durch deinen Körper und ist in der Lage, Blockaden, z. B. in Form von Stress zu lösen. Aber auch körperliche Verspannungen können positiv bearbeitet werden. Wichtig sind deine Offenheit und dein Wille, etwas positives entgegenzunehmen. Erlaube dir, die heilende Kraft der REIKI Energie zu empfangen.

Dauer: ca 45 Minuten | Kosten 49,00 € pro Sitzung

* Reiki ist keine Religion und keine Heilmethode im medizinischen Sinne. Sie ist die Lehre der Liebe und des Vertrauens.



ARGANIA AURUM
INSTITUT GABI DAHM

Exterweg 10 a
58093 Hagen
Tel. 02331 3765568
Mobil 0151 40542557

Termine nach Vereinbarung